

1 **עמיר**, 58, רופא שיניים, מזמחה לטיפול שורש 2 **גינה**, 58, רופאת שיניים, יועצת הנקה ואחות 3 **אשר**, 28, רקדן בלהקת ענבל 4 **נבו**, 25, חייל משוחזר 5 **נהר**, 21, קצין בחיל המודיעין 6 **אדם**, 19, תלמיד במכינה הקדם־צבאית באר אורה 7 **שוקי** כלב הרים פירנאי 8 **ברכה** כלבת הרים פירנאית (לא בתמונה)



משפחת ויסמן

בארותיים

”

”סחבתי על עצמי דברים מהבית - השואה של הוריי, מלחמת יום כיפור שאחי נפצע בה. ברגע שטיפלתי בנפש גם המחלה עברה”

הבית // בית פרטי, כמאתיים מ"ר, בנחלה במושב, צמוד לבית המקורי של הנחלה, שבו גר עכשיו נבו. בשטח החקלאי, חבר מגדל מזון לטוסים. "קנינו את הנחלה כשהיינו עם ילד אחד. התלבטנו בין דריה ברמת־גן לבית פרטי במושב, וזו הייתה אחת ההחלטות הבטוחות ביותר שעשינו. בזמנו היה כאן רק בית הסוכנות הישן, 70 מ"ר, ושם התגוררנו במשך שנים, גם כשהמשפחה התרחבה וגולדו לנו ארבעת ילדינו. היינו ישנים בחדר אחד על מדרגים, אנחנו והילדים. לא ידענו על 'עיקרון הרצף' או 'הורות מקרבת', זה פשוט נראה לנו נכון. כשרצינו זמן לעצמנו בתור זוג, ידענו למצוא אותו. כשהילדים בגרו הם עברו לישון בסלון. לפני כעשור החלטנו לבנות את הבית הנוכחי". מאחורי הבית יש חורשה של עצי נוי ומעט עצי פרי. עמיר: "אני אוהב עצים, אז שתלנו לא מעט מהם".



להשתתפות במדור
dyokan@makorishon.co.il

הבוקר // "הבנים עזבו את הקו, ומאז זה רק אני ועמיר. אנחנו קמים בבוקר, טובלים בבריכת המים הטבעית שבנינו בחצר, שממש משתלבת עם הטבע ועם הסביבה, ואנחנו מתייחסים אליה כמו מעיין טבעי". הם לא אוכלים ארוחת בוקר בידו - עמיר רוגל בשיטת 16"8, שבה לא אוכלים במשך 16 שעות רצופות בכל יום, אז הוא לא אוכל עד 12 בצהריים. ג'ינה מקפידה לאכול ארוחת בוקר שמבוססת על חלבונים. עמיר נוסע בבוקר לתליאביב או לבית החולים הדסה. "שנים היינו עומדים בפקקים נוראים, אבל תודות לראש המועצה ולכביש שיש קו אוטובוס חדש וישיר מהבית לפתח המרפאה ברמת־אביב".

שיניים // עמיר מזמחה בטיפול שורש, ויש לו קליניקה פרטית בתליאביב. הוא עוסק במיקרו־כירורגיה

אנדודונטית, ניתוחים ועידים בשרש השן. "עברתי במשך שנים כרופא שיניים כללי והתקשיתי לקבל את העובדה שאני נאלץ לשתף פעולה עם מעברות שיניים ושאני תלוי בגורמים חיצוניים. הערפתי להתחיל תהליך וגם לסיים אותו, ולכן בחרתי להתמחות בטיפול שורש".

פחד // "יש לא מעט ילדים שמפחדים מרופא שיניים כי ההורים שלהם מפחדים. הפחד עובר מדור לדור גם בתתי־מודע. הילדים קולטים את התחושות שלנו, אי אפשר לזייף את זה. עדיף שהורה שמפחד מרופא שיניים לא יתלווה לילד".

הנקה // ג'ינה מנהלת את מרפאת הנקה "מועדון הנקה חלב אם" בעמק פפר, ועוברת כיועצת הנקה במחלקת יולדות בבית חולים לניארו בנתניה. היא

גם מנהלת עסק בינלאומי להכשרת מדריכות הנקה ומעבירה את הקורס הוותיק ביותר בארץ בתחום. "אני נוסעת עם הצוות שלי בכל העולם להדרכות, ויש לזה המון ביקוש. עברתי שנים כרופאת שיניים ונהנית מהעבודה, אבל כשהילדים נולדו הייתי איתם בבית, לא רציתי לשלוח אותם למוסדות חינוך והתמסרתי לגידולם. נתי מענה להרבה נשים בנשוא הנקה, והבנתי שזה נותן לי סיפוק, אז פניתי ללמוד את זה בצורה מקצועית ופתחתי עסק".

"בשיטה שלי, הנקה ביריים שלך", פיצחתי את הדרך הפשוטה להצלחה בהנקה. הנקה היא טבעית ואמורה להיות קלה, ובכל זאת הרבה נשים מתקשות להניק. 90 אחוז מהנשים רוצות להניק, אבל שבועיים אחרי הלידה הרבה מהן כבר לא מניקות. רציתי להיות שם בשבילן. אבל אני גם יכולה לזהות אצל אישה לפי

שפת הגוף שלה אם ההנקה אולי לא מתאימה לה, ואז אעזור לה בשמחה ליישב את החלב, אם זה מה שהיא רוצה. במשמורת שאני עושה בבית חולים אני יושבת עם מטופלות וחשוב לי שהן יקבלו עזרה בכל מה שקשור להנקה".

לשון // היא עדיין עובדת ברפואה, בתור מומחית להתרת לשון. "יש המון תינוקות שגולדים עם לשון בשפיל בהם, עם ידע נרחב כאחות מוסמכת ונקודת מבט ייחודית שגם קשורה להנקה".

אמריקנית // ג'ינה נולדה בקליפורניה במשפחה של ארבעה ילדים. כשהייתה בת שמונה עלתה המשפחה לארץ ועברה לאילופן בשכונת דודה בנתניה. "שכונה

בארותיים

נקודת ציון



25 דקות
מתניה
90 דקות
חבאר־שבע



כ־1,150
תושבים
חושב בשרון



חכירה
בית 6 חדרים
4 חיליון שקלים
בית 4 חדרים
2.1 חיליון שקלים



שכירות
בית 5 חדרים
14,500 שקל לחודש



מוסדות ועסקים

בנחלות המושב חגוון עסקים חקלאיים, כולל רפתות וזוליס, גידולי שדה וירקות. בית הספר היסודי קדם נמצא בין בארותיים לחושב בורגתה הסמוך



קטנה על המקום
מייסדי המושב היו עונלים מסלובקיה ומהונגריה ב־1949

קשותה ממש, לי ולאחיי יש לא מעט טראומות משם. הגעתי לשם ילדה טובה סך־פרנסיתקו עם צמות, והילדים מסביבי היו מאתגרים, בלשון המעטה. ההורים שלי עלו ממניעים ציוניים, אבל לי היו לא מעט תקופות שרציתי לחזור לארצות הברית. אבא שלי היה יהלומן ושילם מחיר כלכלי כבר בעלייה לארץ. הוא המשיך לעבוד פה, אך בסופו של דבר העסק נסגר".

ישראלית // אחרי האולפן בנתניה הם עברו לגור ברמת־השרון. הוריה התגרשו כשהייתה בת 18, וג'ינה סיימה את הלימודים בתיכון רוטנברג ונסעה לחצי שנה לארצות הברית. "גרת' אצל חברת ילדות, והיא רצתה לראשונה את הצד הפחות יפה של אמריקה. אז הבנתי לראשונה כמה אני ישראלית. התגעגעתי לאינטימיות שיש בין אנשים בשיחות פה, לברכות, לחום". כשחזרה לארץ התגייסה לצבא ושירתה כטכנאית אלקטרוניקה. "הרגשתי חלק ממשוה גדול, וזה העצים אותי ולימד אותי שאני יכולה ללמוד משהו שאני לא מכירה. נרשמתי ללימודי רפואת שיניים בהרסה".

הסבה // "הקושי הגדול שהיה לי ברפואת שיניים היה שכל מטופל שנכנס לקליניקה שונא אותך... לכן פניתי ללימודי תואר בינלאומי ביעוץ והנקה, ואני מוסמכת בתחום מאז 1999. התחלתי ללמד אחיות בשיבא ובמקביל בחנתי אותן במבחן הממשלתי של האחיות. ב־2014 סיימתי בעצמי תואר בסיעוד, ובגלל הגיל הבוגר הלימודים דיברו אליי יותר מאשר בזמן שביליתי בפקולטה לרפואה".

דר שני // עמיר גדל ברמת־גן, ויש לו אח אחד, גדול ממנו ב־15 שנה (וגם הוא רופא). שניהם בנים להורים שורדי שואה: "השואה הייתה נוכחת בביתנו בכל מיני דריצות". הוא שירת ביחידה מובחרת, וכשהשתחרר פנה ללימודי רפואת שיניים. "אמא שלי למדה רפואה לפני המלחמה, אך לא סיימה. אני ואח שלי ושלשה מילדיו סיימנו לימודי רפואה, במעין סגירת מעגל".

ההיכרות // שניהם היו נשואים בנישואים ראשונים קצרים, ואחרי הגירושין הכירו זה את זה בפקולטה לרפואה. ג'ינה: "אנחנו עובדים כל הזמן על הזוגיות שלנו. אני תמיד אומרת לאנשים שמתייצצים אתי: לזוגיות צריך לפנות זמן בכל יום. זה לא משהו שאפשר לטפח בנסיעה וזוגית פעם בשנה או חצי שנה. לפעמים כשגרה זה נשחק, ואז כבר אין דרך חזרה. אני החלטתי שגירושי ההורים שלי היו טעות, ואני לא מוכנה לחזור על הטעות הזו".

הילוך // עמיר: "הספקתי לעבור כמה משברים בחיי, ולמרותי שאני צריך להוריד הילוך ולמצוא פנאי לעצמי". לפני שש שנים חלה ברלקת פריקים שגרונת רפתות וזוליס, גידולי שדה וירקות. בית הספר היסודי קדם נמצא בין בארותיים לחושב בורגתה הסמוך

"לפני שנתיים חוויתי משבר אישי ומקצועי, וגיליתי שאני עושה מה שאני חייב לעשות, כלי לעצור לרגע ולהשוב איפה אני נמצא בכל התהליך. לקחתי זמן לעצמי, הורדתי הילוך בעבודה ורגעתי. היום אני מתאמן הרבה בקרטה ובטאי צ', שומר על תזונה מאוזנת, ואנחנו יוצאים להרבה הליכות במושב ולטיולים בחו"ל".